



การ์ดเกมส์ ชุด ใช้ธรรม ตัดสินใจ



การ์ดเกมเสริมปัญญา ฝึกคิดอย่างมีสติ
เลือกใช้หลักธรรมให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในชีวิตจริง
นำไปสู่การตัดสินใจที่ถูกต้องและเกิดประโยชน์

วิธีเล่น

- 1 แจกการ์ดหลักธรรม
ให้แต่ละกลุ่ม



- 2 ครูสุ่มการ์ด
สถานการณ์ที่ละใบ



- 3 นักเรียนเลือกการ์ดหลักธรรม
ที่เหมาะสมที่สุด



- 4 อธิบายเหตุผลประกอบ
(หากให้เหตุผลเชื่อมโยงได้ดี
ได้คะแนนเพิ่ม)



- 5 กลุ่มที่ได้คะแนนสูงสุด
เป็นผู้ชนะ



ธรรมะ... คือเข็มทิศชีวิต
ช่วยให้เราคิดดี ตัดสินใจถูก
และใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

ครูสุภาพ เชื้อแก้ว



1 สถานการณ์

เพื่อนลอกข้อสอบ
และชวนคุณลอกด้วย



คชกรหัว

คะแนน **5**

2 สถานการณ์

สอบตกหลายครั้ง
อยากเลิกเรียน



คชกรหัว

คะแนน **3**

3 สถานการณ์

เพื่อนถูกกลั่นแกล้ง
ในห้องเรียน



คชกรหัว

คะแนน **4**

4 สถานการณ์

เพื่อนสอบได้ที่หนึ่ง



คชกรหัว

คะแนน **5**

5 สถานการณ์

ถูกเพื่อนนินทา
ในโซเชียล



คชกรหัว

คะแนน **2**

6 สถานการณ์

ใช้เงินเกินตัว
ซื้อของตามกระแส



คชกรหัว

คะแนน **3**

7 สถานการณ์

ผู้ปกครองเหนื่อย
ทำงานส่งเสียเรียน



คชกรหัว

คะแนน **4**

8 สถานการณ์

เล่นเกมจน
ไม่อ่านหนังสือ



คชกรหัว

คะแนน **2**

9 สถานการณ์
ทะเลาะกับเพื่อน
ในห้อง



คะแนน 2

ครูทศพร

10 สถานการณ์
เพื่อนขอให้ช่วย
โกหกครู



คะแนน 3

ครูทศพร

11 สถานการณ์
สมาชิกในกลุ่ม
ไม่ช่วยทำงาน



คะแนน 2

ครูทศพร

12 สถานการณ์
เตรียมก่อนสอบมาก



คะแนน 4

ครูทศพร

13 สถานการณ์
ต้องเป็นหัวหน้าห้อง



คะแนน 4

ครูทศพร

14 สถานการณ์
เห็นข่าวปลอม
ในอินเทอร์เน็ต



คะแนน 3

ครูทศพร

15 สถานการณ์
มีคนชวนสูบบุหรี่



คะแนน 2

ครูทศพร

16 สถานการณ์
มีปัญหา
ครอบครัว



คะแนน 3

ครูทศพร

17 สถานการณ์

เพื่อนต่างศาสนา
ขอความช่วยเหลือ



คะแนน 5

คชกรหัว

18 สถานการณ์

มีคนวิจารณ์
ผลงานของเรา



คะแนน 3

คชกรหัว

19 สถานการณ์

ต้องเตรียมสอบเข้า
มหาวิทยาลัย



คะแนน 4

คชกรหัว

20 สถานการณ์

ครุมอบหมาย
งานยาก



คะแนน 3

คชกรหัว

21 สถานการณ์

เพื่อนยืมของแล้ว
ไม่คืน



คะแนน 2

คชกรหัว

22 สถานการณ์

ช่วยจัดกิจกรรม
โรงเรียน



คะแนน 5

คชกรหัว

23 สถานการณ์

ตัดสินใจเลือกคณะ
ที่จะเรียนต่อ



คะแนน 4

คชกรหัว

24 สถานการณ์

อยากมีความสุข
ในชีวิต



คะแนน 5

คชกรหัว

1 อริยสัจ 4



เข้าใจปัญหา หาสาเหตุ
และแก้ไขอย่างถูกต้อง



ครูเกษิ๋ว

2 มรรคมีองค์ 8



แนวทางดำเนินชีวิต
ให้ถูกต้อง เหมาะสม และมีความสุข



ครูเกษิ๋ว

3 ไตรสิกขา



พัฒนาตนเองครบทั้ง
ความประพฤติ จิตใจ และความคิด



ครูเกษิ๋ว

4 อิทธิบาท 4



ฉันทะ (พอใจ)
วิริยะ (พากเพียร)
จิตตะ (เอาใจใส่)
วิมังสา (ใคร่ตรง)

หลักธรรมสู่ความสำเร็จ
ด้วยความพอใจ พากเพียร เอาใจใส่
และใคร่ตรง



ครูเกษิ๋ว

5 พรหมวิหาร 4



เมตตา (ปรารถนาดี)
กรุณา (ช่วยเหลือ)
มุทิตา (ยินดี)
อุเบกขา (วางใจเป็นกลาง)

อยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
ด้วยใจที่เมตตา กรุณา ยินดี
และวางใจเป็นกลาง



ครูเกษิ๋ว

6 สังคหวัตถุ 4



ทาน (ให้)
ปิยวาจา (พูดดี)
อถตถจริยา (ทำประโยชน์)
สมานัตตา (วางตนเสมอ)

หลักธรรมแห่งการสงเคราะห์
สร้างความรัก ความสามัคคี



ครูเกษิ๋ว

7 ขรवासธรรม 4



- สัจจะ จริงใจ
- ทมะ ฝึกตน
- ขันติ อดทน
- จาคะ เสียสละ

หลักธรรมสำหรับการครองเรือน
และการอยู่ร่วมกันในสังคม



ครูเกษิ๋ว

8 เบญจศีล



1. ไม่ฆ่าสัตว์
2. ไม่ลักทรัพย์
3. ไม่ประพฤติผิดในกาม
4. ไม่พูดเท็จ
5. ไม่เสพสุราเมรัย

ข้อปฏิบัติพื้นฐาน
เพื่อความสงบสุขของตนและสังคม



ครูเกษิ๋ว

9

เบญจธรรม



เมตตา กรุณา
มูทิตา อุเบกขา
สัทธา ศรัทธา

คุณธรรมที่ช่วยส่งเสริมให้เตล
มั่นคงและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น



ครูทรงตัว

10

ขันติ



ความอดทน อดกลั้น
ไม่โกรธ ไม่ตอบโต้



ครูทรงตัว

11

สติ



ระลึกตัวอยู่เสมอ
ไม่เผลอ ไม่ประมาท



ครูทรงตัว

12

สัมมาทิฐิ



เห็นถูกต้องตามความเป็นจริง
คิดเป็น เห็นเหตุผล



ครูทรงตัว

13

เมตตา



ปรารถนาให้ผู้อื่นเป็นสุข
คิดดีต่อผู้อื่น



ครูทรงตัว

14

กรุณา



สงสาร คิดช่วยเหลือ
บรรเทาความทุกข์ของผู้อื่น



ครูทรงตัว

15

มูทิตา



ยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี
ไม่อิจฉาริษยา



ครูทรงตัว

16

อุเบกขา



วางใจเป็นกลาง
ไม่เอนเอียงตัวขอคติ



ครูทรงตัว

17

กตัญญู



รู้คุณและตอบแทนบุญคุณ
ของผู้มีพระคุณ



ครูทรงตัว

18

ความไม่ประมาท



มีสติ รอบคอบ ไม่ประมาท
ในการดำเนินชีวิต



ครูทรงตัว

19

ละอบายมุข



ละเว้นสิ่งเสพติดและอบายมุข
นำชีวิตไปสู่ความเจริญ



ครูทรงตัว

20

ทางสายกลาง



ไม่สุดโต่งสองด้าน
ดำเนินชีวิตพอดี เหมาะสม



ครูทรงตัว

21

สัปปุริสธรรม 7

1. ธัมมัญญตา รู้เหตุผล
2. อัคคัญญตา รู้ผล
3. อคตัญญตา รู้ตน
4. มัคคัญญตา รู้ประมาณ
5. กาสัญญตา รู้กาลเวลา
6. ปริสัญญตา รู้ชุมชน
7. ปุคคสัญญตา รู้บุคคล

คุณธรรมของคนดี
ที่พึงประพฤติ



ครูทรงตัว

22

ทศพิธราชธรรม



หลักธรรมสำหรับผู้นำ
เพื่อการปกครองที่ดีมีธรรม

ทาน ศีล ปริจาละ
อาชวะ มัททะ คปะ
อักโกธ อวิหิงสา ชันติ อวิโรธนะ



ครูทรงตัว

23

โยนิโสมนสิการ



คิดพิจารณาอย่างรอบคอบ
แยกแยะเหตุผลก่อนตัดสินใจ



ครูทรงตัว

24

เศรษฐกิจพอเพียง
ตามหลักพุทธ

ดำเนินชีวิตอย่างพอดี มีเหตุผล
พอประมาณ และไม่เบียดเบียนผู้อื่น



ครูทรงตัว